

【産後ケア事業について】

アンケート結果

●対象者:令和3年度産後ケア申請者(139人)

●回答者数:74人

1. 立川市の産後ケア利用の有無	(人)	(%)
①利用した	35	48
②利用しなかった	38	51
③無回答	1	1

2. 利用しなかった理由(複数回答可)	(人)	(%)
①大変ではなかった・家族の支援が得られた	36	42
②病院まで行くのが大変だった	15	17
③コロナ禍で感染を避けるため	15	17
④利用料が高かった	4	5
⑤育児支援ヘルパーで休息ができた	8	9
⑥予約が希望日に取れなかった	1	1
⑦上の子を預けることができなかった	2	2
⑧その他	6	7

2. 産後ケアを利用しなかった理由(主な自由記載内容)

- ・育児に必死だったので電話する気力もなかった。ネット予約等簡単に予約できればよかった。
- ・日常生活とは別の準備をするのが、気が重たかった。
- ・病院に問い合わせたところ、赤ちゃんのお風呂が沐浴だけだったので冬場では寒いと感じ、利用をやめた。
- ・期間が短くて予約が間に合わなかった。産後ケアが受けられる施設が少なく、予約がいっぱいでダメだった、以上が産後のメンタルにも影響を及ぼした。
- ・産後4か月未満だと赤ちゃんはほとんど寝ていて大変ではなかった。産後6か月くらいで起きている時間も長くなり、急に大変になった。一時預り保育だとまだ不安(コロナ含め)だったので、これくらいの時期に産婦人科の産後ケアを利用したかった。
- ・行きたいところがなかった。
- ・慣れない育児で準備や交通手段など考えたりする余裕がなかった。産んだ病院ではなかった為、利用しにくかった。

3. 産後ケアを受ける場所の希望(複数回答可)	(人)	(%)
①産婦人科病院	55	57
②助産院	11	11
③自宅	21	22
④その他	10	10

4. 産後ケアを利用した目的 ※優先順位の高い項目を3つ選択	
利用目的1	(人)
1位:心身の休養	33
2位:授乳相談	8
3位:育児に必要な手技の支援・相談	7
利用目的2	(人)
1位:授乳相談	22
2位:心身の休養	9
3位:気分転換	8
利用目的3	(人)
1位:育児に必要な手技の支援・相談	16
2位:気分転換	15
3位:授乳相談	8
無回答	24

5.アウトリーチ型の産後ケアを希望するか。	(人)	(%)
①希望する	43	58
②希望しない	30	41
③無回答	1	1

6. (5.で希望する場合)理由(複数回答可)	(人)	(%)
①自宅の方が落ち着く	18	25
②休息が目的ではない	1	1
③自宅で授乳相談を希望	3	4
④産婦人科・助産院まで行くのが面倒	29	40
⑤外出することで感染症の心配がある	9	13
⑥その他	12	17

6. アウトリーチ型産後ケアの利用を希望する理由(主な自由記載内容)

- ・小さい子ども連れだとバスや電車に乗るのが大変。
- ・内容やその時の体調による。
- ・月齢の低い乳児との外出は、母の体調も戻りきっていないので大変。
- ・他の子のスケジュールが合わないなどはこちらの方が良い。
- ・小さい子の生活リズムが不規則で、予定した時間に動くことができない。一番利用したいのは、産後1か月で、その時期外に出での利用はできない。
- ・利用場所までが少し遠かったため、行くまでが日々の寝不足で道中事故を起こさないか心配だった。
- ・どちらも利用できるようなればいい。
- ・産後、市の赤ちゃん訪問がとても参考になり、かつ、良い気分転換になった。同じような支援が受けられるなら、利用するかもしれない。ただ、金額による(1000~2000円位なら利用するかも)。
- ・立川だと2か所しかなく、錦町の方だと少し遠い。
- ・夫と一緒に助産師さんの話を聞けたら良い。
- ・産院での産後ケアと併せて利用できるといい。
- ・立川市内に産後ケアが受けられる場所が少なく、離れている。行くまでに疲れてしまう。来てくれるサービスはありがたい。

7. (5.で希望しない場合)理由(複数回答可)	(人)	(%)
①自宅では休息ができない	17	45
②コロナ禍で訪問されるのが嫌	4	11
③授乳相談・育児相談は別のところに行く	0	0
④赤ちゃん訪問や育児支援ヘルパーで訪問してもらった	8	21
⑤その他	9	23

7. アウトリーチ型産後ケアの利用を希望しない理由(主な自由記載内容)

- ・心身の休養という意味では使用しないかもしれない。相談は、赤ちゃん訪問で満足した。
- ・リフレッシュするなら、まとまった時間を外で過ごしたいし、おいしいご飯も食べたい。
- ・育児相談等を必要としていない。ヘルパーのように2時間預けて出かけられたり、自由時間が増えるなら利用したい。
- ・利用するなら相談ではなく、休息をとりたいのでファミサポ等でよい。
- ・お金がかかるのであれば別の方法を考える。
- ・2時間の間に必ずしも子どもが目を覚まして授乳や育児手技ができる状況であるとは限らないため。